

No Matter How Much Food You've Got Stored, It Will Eventually Run Out in a Full-Blown Collapse

March 1, 2012

Nem számít mennyi élelmiszert halmoztál fel, totális összeomlás esetén egyszer el fog fogyni.

Mekkora földterületre van szükség a túléléshez? Elgondolkoztál-e azon, hogy azon a darab földön, amivel rendelkezel, mekkora esélyed van arra, hogy elő tud állítani azt a kalória mennyiséget, amire szükséged van? Mennyi föld kell a háztáji állatoknak? Mi van azokkal a napelemekkel, amik a fejedben járnak? A szükséges elektromos áramot hány négyzetméternyi napelemmel tudod előállítani? Ezeket ki lehet számítani, és az eredmény meg fog téged lepni.

Kezdjük az energiával. Összeomlás után csak a szélre és a napfényre támaszkodhatsz, hacsak nem tudsz befogni vízenergiát egy alkalmas patakban, ami nem valószínű. A legegyszerűbbnek napfényelemek felszerelése látszik a háztetődre. Manapság az emberek általában ebben gondolkodnak. Tétélezzük fel, hogy házad tetejének egy része délre néz (ez a legalkalmasabb napfényelemek számára), és felétek napi átlagban 7 óra napsütés várható. Az átlagos háztartás energia igényét 34 m² napfényelem látja el. Ez viszont minden csak nem olcsó. Éppen ezért ajánlatos körülnézni a házban, mi mindenre nincs feltétlenül szükség, hogy vészhelyzetben üzemeljen. Egy ilyen felmérés még jól jöhet hirtelen áramkimaradás idején.

Mi a helyzet az élelmiszerekkel? Egy felnőtt részére naponta minimum 2000 kalóriát adó táplálékra van szükség. Gyerekeknél kevesebb. **A szabály az, hogy testsúly kilogrammonként 30 kalória szükséges. Így egy 80 kg-os felnőtt napi szükséglete 2400 kalória.** Egy négytagú család esetében napi 8000-9000 kalóriával kell számolni. Nézzünk szembe a valósággal. Nem számít mennyi élelmiszert halmoztál fel, totális összeomlás esetén egyszer el fog fogyni. A jövőd érdekében kénytelen vagy a háztáji kertedre támaszkodni. Ha bárkit megkérdezel, meg fogják mondani, hogy a kertészkedést nem lehet percek alatt megtanulni, jobban teszed, ha akkor kezdod a tanulást, amikor még nem jelent létkérdést a siker.

Először is osszuk fel a leendő termést: gyümölcsök, bogyósok, zöldségek, gabona és kukorica. Ha hajlandó vagy áttérni a vegetáriánus étrendre, akkor személyenként körülbelül 2000 m² területre van szükséged. Vagyis egy 4 tagú családnak 1 hektár elégséges, aminek legnagyobb részét a gyümölcsök és a zöldségek foglalják el. Tápanyag, ásványi anyagok, és vitaminok szempontjából ez adja a legjobb kihasználást.

Ha erre nem vagy hajlandó, akkor kukoricát is kell termelned, és a területnek minimum másfél hektárnak kell lenni. Sajnos a kukorica nem túl hatékony, de háztáji állatok etetésére a legalkalmasabb. Nyúl és csirke elengedhetetlen a fehérjék megtermelésére. Ha tejet is akarsz inni, akkor kecskét is kell tartani. A tehéntartás már túlnő egy család lehetőségein. Malactartás még belefél. Úgy kell kalkulálnod, hogy kb. 5 kg kukoricából lehet nyerni 1 kg állati eredetű hús.

A kecske igen igénytelen, mindenfajta cellulózt megemészt, beleértve a nyers deszkát is. A csirkéket nem csál levágni lehet, hanem felnövésük után befogni tojás termelésre. Az átlagos családnak évi 1000 tojásra van szükség, amit már 5 tyúk meg tud termelni, ha megfelelő fajtát választasz ki.

Ez a kis összefoglaló elsősorban azt a célt szolgálja, hogy tisztában légy mekkora földterületre lesz szükséged teljes önellátás esetén.

Forrás:

Joe Alton, M.D., aka Dr. Bones, is a medical doctor and a certified Master Gardener for his state. He's a regular contributor to Survivalist Magazine and the author of [The Doom and Bloom\(tm\) Survival Medicine Handbook](#) ^[2], due out early next year. His blog at www.doomandbloom.net ^[4] is all about medical preparedness, survival gardening, and figuring out strategies to keep you healthy in a collapse.

URLs in this post:

[1] Doom and Bloom Nation: <http://www.doomandbloom.net/>

[2] The Doom and Bloom Survival Medicine Handbook:

<https://www.createspace.com/3697264>

[3] weekly podcast: <http://www.doomandbloom.net/podcasts>

[4] www.doomandbloom.net: <http://www.doomandbloom.net>